

## Артикуляционная гимнастика для свистящих звуков (С, Сь, З, Зь, Ц).

**1. «Улыбка – Трубочка»** (развитие подвижности губ, формирование уклада губ, необходимого для многих звуков русской речи).

*Описание: Поставить верхние зубы на нижние, растянуть губы в улыбке, показав все зубы, удерживать улыбку 3 – 5 секунд, вытянуть губы вперед трубочкой, удерживать губы в таком положении 3 – 5 секунд.*

*Выполнять переключения с одной позиции на другую 5 – 7 раз.*

Внимание: Следить, чтобы в процессе переключения зубы не размыкались и не сдвигались.

**3. «Лопаточка»** (расслабление мышц языка, удерживание языка широким, распластанным)

*Описание: Рот открыт, язык спокойно положить на нижнюю губу, удерживать его широким на нижней губе 3-7 сек.*

Внимание: нижнюю губу не следует подворачивать и натягивать на нижние зубы. Язык должен быть широким, края его касаются уголков рта. Губы не растягивать в улыбку слишком широко, чтобы не было избыточного напряжения.

Язычок наш как лопатка -

Очень ровный, очень гладкий.

А такой лопаткой

И копать приятно.

**4. «Наказать непослушный язычок»** (расслабление мышц языка).

*Описание: Упр. «Лопаточка», пошлепать по языку верхней губой со словами «пя-пя-пя». Удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счет от 1 до 10.*

Внимание: Похлопывать язык губами надо несколько раз на одном выдохе. Выдыхаемый воздух не задерживать.

Провинился язычок,

Ничего сказать не смог.

Мы его похлопаем,

Губками пошлепаем.

**5. «Забить гол»** (выработка плавной длительной струи воздуха, идущей посередине языка).

**Описание:** Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу, прикрыть верхней губой, оставив небольшую щелочку и, как бы произнося длительно звук Ф, сдуть ватный шарик на противоположный край стола.

**Внимание:** Нижняя губа не должна натягиваться на нижние зубы. Нельзя надувать щеки. Следит, чтобы ребенок произносил Ф, а не Х, т.е. чтобы воздушная струя была узкая, а не рассеянная.

Я послушный язычок  
Превращаю в желобок.  
Щек своих не надуваю,  
Мяч в ворота загоняю.

**6. «Чистим зубки»** (научиться удерживать кончик языка за нижними зубами).

**Описание:** Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, и кончиком языка «почистить» нижние зубы, делая языком движения из стороны в сторону.

**Внимание:** губы неподвижны, в положении улыбки. Следить, чтобы кончик языка находился у десен, а не скользил по верхнему краю зубов.

Чищу зубы чисто, чисто  
И снаружи, и внутри;  
Я хочу, чтобы всегда  
Были белые они.

**7. «Горка»** (научиться удерживать язык в положении необходимом для правильного произнесении свистящих звуков, развитие силы мышц кончика языка).

**Описание:** улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка упирается под нижние зубы, широкий язык приподнять «горкой». Удерживать язык 5-10 секунд.

**Внимание:** следите, чтобы кончик языка не высовывался из-за зубов, язык должен быть широким. Если сразу не получается, попросите произнести звук И с открытым ртом – язык примет правильное положение.

Горка длинная у нас!  
Мы прокатимся сейчас.  
Ты на горке удержишься,  
Плавно, медленно катись.

Сентябрь, 2016