

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад №  
34  
620078 г. Екатеринбург, ул. Педагогическая, 26 тел/факс 385-68-92

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
«30 августа» 2024 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ – детский сад № 34  
Воробей В.В.  
Приказ № 18-с/п/оу  
от «08» сентября 2024 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ  
ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (3 - 7 лет)  
СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**«Футбольное путешествие»**

Срок реализации 4 года

Составитель:  
Педагог дополнительного образования  
Накаряков М.С.

Екатеринбург 2024

**Содержание**

<b>1. Целевой раздел.....</b>	<b>3</b>
1.1. Пояснительная записка.....	3
<b>2. Содержательный раздел.....</b>	<b>11</b>
2.1. Перспективный план совместной образовательной деятельности младший дошкольный возраст 3-4 года.....	11
2.2. Перспективный план совместной образовательной деятельности средний дошкольный возраст 4-5 лет.....	18
2.3. Перспективный план совместной образовательной деятельности старший дошкольный возраст 5-6 лет.....	25
2.4. Перспективный план совместной образовательной деятельности подготовительный дошкольный возраст 6-7 лет.....	32
<b>3. Организационный раздел.....</b>	<b>39</b>
Список литературы.....	39
Оборудование.....	39
Праздники и мероприятия.....	39
Приложение.....	41

## 1. Целевой раздел.<sup>3</sup>

### 1.1 Пояснительная записка.

Авторская программа «Футбольное путешествие» - была разработана в 2015 году. В настоящее время содержание программы модернизировано на основе практической работы АНО ФЦ «Прогресс» в детских дошкольных учреждениях города Перми и в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ, Федеральной целевой программой «Развитие дополнительного образования детей в Российской Федерации до 2020 года», Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2012г. № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки», Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей, Уставом мини-футбольный клуб «Динамо».

Предпосылкой создания программы является позитивный опыт обучения детей дошкольного возраста футболом в детских дошкольных учреждениях г.Перми и г.Екатеринбурга.

Новизна программы в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения.

Актуальность программы заключается в том, что назрела острая необходимость поиска путей физического и духовного оздоровления дошкольников, эффективных средств развития двигательной активности ребенка, развития интереса к движению как жизненной потребности быть ловким, сильным, смелым. Решение этой проблемы мы видим в игре в футбол.

Педагогическая целесообразность - позволяет решить проблему занятости свободного времени детей, формирования физических качеств, пробуждение интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.

В основу программы положены нормативные требования по физической и технической подготовке, научные и методические разработки по футболу отечественных и зарубежных специалистов.

**Цель программы:** содействие<sup>4</sup>оздоровлению и физическому развитию ребенка дошкольного возраста в процессе обучения игре в футбол.

**Задачи программы:**

- формировать представление о здоровом образе жизни, о спорте, об игре в футбол
- накапливать и обогащать двигательный опыт детей (бег, бег с изменением направления и скорости, бег спиной вперед, бег приставными шагами, и т.д.)
- содействовать воспитанию физических качеств (ловкость, быстрота, выносливость, сила, гибкость)
- способствовать в развитии активности, сознательности, морально-волевых качеств, уверенности в своих силах, уважительного отношения к себе и окружающим.
- сформировать интерес и желание вести здоровый образ жизни.
- обучать техники контроля над мячом.
- обучать правильному выполнению удара по мячу.

**Принципы построения и реализации программы**

Работа основана на следующих принципах:

1) *«Индивидуального подхода»*, который учитывает особенности развития ребенка, степень отставания или опережения физических возрастных показателей. Индивидуальный подход отражается и в постановке задач, и в подборе способов их решения, и в методике обучения.

2) *«От простого к сложному»*. Он подразумевает постепенное повышение требований к детскому организму. Этот принцип важен для обеспечения адаптации организма ребенка к повышающейся нагрузке и решению воспитательных задач.

3) *«Доступности»*. Эта доступность определяется соответствием физических упражнений, подвижных игр, уровню психомоторного развития, состоянию здоровья конкретной личности.

4) *«Учета возрастного развития ребенка»*. В данном случае подбор средств и методов обучения связан с возрастными особенностями детей..

5) *«Сознательности и активности»*. Для решения задач личностного развития необходимо сознательное активное участие ребенка в занятиях. Понимание задач и возможностей в объеме, соответствующем психофизиологическим особенностям ребенка, способствует повышению эмоционального уровня, дисциплинирует детей, активизирует их.

6) *«Систематичности»*. Он заключается в непрерывности, планомерности использования средств физкультуры во всевозможных формах в течение всего курса и обеспечивается регулярностью проводимых занятий.

7) *«Партнерства»*. Взаимоотношения педагога, детей, и родителей должны строиться на уважении личности.

1) *«Гуманизации»*. Обеспечивает благоприятные условия освоения общечеловеческих социально-культурных ценностей, предполагающих создание оптимальной среды для воспитания.

### **Комплектование учебных групп и режим занятий**

#### **Возраст детей:**

- младший дошкольный возраст 3-4 года, 15 минут, 2 раза в неделю, 72 занятия в год.

- средний дошкольный возраст 4-5 лет, 20 минут, 2 раза в неделю, 72 занятия в год.

- старший дошкольный возраст 5-6 лет, 25 минут, 2 раза в неделю, 72 занятия в год.

- подготовительный дошкольный возраст 6-7 лет, 30 минут, 2 раза в неделю, 72 занятия в год.

**Состав группы:** 10-15 человек

## Методическое обеспечение <sup>6</sup>

1. Повторный метод - заключается в многократном выполнении упражнений при сохранении содержания, величины, характера нагрузки (например, выполнение ведения мяча с одного и того же места определенным способом).
2. Вариативный метод - предполагает выполнение одного и того же упражнения с мячами разного веса и в разных условиях (облегченных, нормальных и усложненных)
3. Игровой метод - характеризуется постоянным или внезапным изменением игровых ситуаций при наличии определенного сюжета и конечной цели. Он может использоваться для избирательного воздействия на отдельные физические способности занимающихся и комплексного совершенствования их двигательной активности.
4. Соревновательный метод - это специально организованные состязания с использованием мячей (малых, больших, набивных), в которых создаются условия для индивидуальной и командной борьбы. Этот метод может применяться при воспитании физических качеств, совершенствовании технических приемов, для стимулирования интереса и активизации занимающихся. При использовании этого метода у занимающихся происходят самые высокие сдвиги в деятельности систем и функций организма.
5. Метод круговой тренировки - предусматривает выполнение серии упражнений (например, с футбольными мячами) на специально подготовленных местах («станциях»). Состав упражнений подбирается с расчетом разностороннего воздействия на различные мышечные группы и физические способности занимающихся.

### Планируемые результаты

Укрепление здоровья детей, повышение уровня двигательной активности, формирование двигательных умений и навыков, укрепление уверенности детей в своих силах и возможностях, умение чувствовать себя комфортно в большом коллективе.

1) Техника передвижения игрока:

- ходьба в сочетании с бегом
- бег с изменением направления
- бег с изменением скорости
- бег приставными шагами

- бег спиной вперед
- прыжки на одной и на двух ногах
- прыжки вперед, назад и в стороны
- 2) Удар по мячу
  - удар серединой подъема по неподвижным и катящимся мячам.
  - удары по неподвижному мячу: после прямолинейного бега; после зигзагообразного бега.
  - обводка стоек и удар по мячу внутренней стороной стопы или серединой подъема
- 3) Остановка мяча:
  - остановка катящегося мяча подошвой.
  - остановка мяча катящегося под разным углом.
- 4) Ведение мяча:
  - ведение мяча внешней стороной подъема.
  - ведение мяча с обводкой стоек.
  - ведение мяча с последующим ударом по мячу в цель.
- 5) Тактическая подготовка:
  - игра в атаке 1\*1
  - игра в обороне 1\*1
  - игра в атаке 2\*2
  - игра в обороне 2\*2
- 6) Теоретическая подготовка:
  - футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире
  - учимся играть в футбол
  - умейте нападать, умейте защищать
  - простейшие правила игры
  - как избежать травматизма
  - как достичь положительного результата

***Возрастная характеристика, контингента детей 3-4 лет.***

3-х летний ребенок владеет основными жизненно важными *движениями* (ходьба, бег, лазание, действия с предметами). Возникает интерес к определению соответствия движений образцу. Дети испытывают свои силы в более сложных видах деятельности, но вместе с тем им свойственно неумение соизмерять свои силы со своим и возможностями.

*Моторика* выполнения движений характеризуется более или менее точным воспроизведением структуры движения, его фаз, направления и т.д. К 4-м годам ребенок может без остановки пройти по гимнастической скамейке, руки в стороны; ударять мяч об пол и ловить его двумя руками (3 раза подряд); перекладывать по одному мелкие предметы (пуговицы, горошины и т.п. – всего 20 шт.) с поверхности стола в небольшую коробку (правой рукой). Начинает развиваться самооценка при выполнении физических упражнений, при этом дети ориентируются в значительной мере на оценку воспитателя.

3-4-х летний ребенок владеет элементарными *гигиеническими навыками* самообслуживания (самостоятельно и правильно моет руки с мылом после прогулки, игр, туалета; аккуратно пользуется туалетом: туалетной бумагой, не забывает спускать воду из бачка для слива; при приеме пищи пользуется ложкой, салфеткой; умеет пользоваться носовым платком; может самостоятельно устранить беспорядок в одежде, причёске, пользуясь зеркалом, расческой).

### ***Возрастная характеристика, контингента детей 4-5 лет***

К пяти годам складывается «психологический портрет» личности, в котором важная роль принадлежит компетентности, в особенности интеллектуальной (это возраст «почемучек»), а также креативности.

#### Физическое развитие

В этом возрасте продолжается рост всех органов и систем, сохраняется потребность в *движении*. Двигательная активность становится целенаправленной, отвечает индивидуальному опыту и интересу, движения становятся осмысленными, мотивированными и управляемыми. Сохраняется высокая эмоциональная значимость процесса деятельности для ребенка, неспособность завершить ее по первому требованию. Появляется способность к регуляции двигательной активности. У детей появляется интерес к познанию себя, своего тела, его строения, возможностей. У детей возникает потребность действовать совместно, быстро, ловко, в едином для всех детей темпе; соблюдать определенные интервалы во время передвижения в разных построениях, быть ведущим. Уровень функциональных возможностей повышается.



Позитивные изменения наблюдаются в развитии *моторики*. Дошкольники лучше удерживают равновесие перешагивая через небольшие преграды., нанизывает бусины (20 шт.) средней величины (или пуговицы) на толстую леску.

В 4-5 лет у детей совершенствуются *культурно-гигиенические навыки* (хорошо освоен алгоритм умывания, одевания, прием а пищи): они аккуратны во время еды, умеют правильно надевать обувь, убирают на место свою одежду, игрушки, книги. В элементарном самообслуживании (одевание, раздевание, умывание и др.) проявляется сам остоятельность ребенка.

### ***Возрастная характеристика, контингента детей 5-6 лет***

#### **Физическое развитие**

Продолжается процесс окостенения скелета ребенка. Дошкольник более совершенно овладевает различными видами *движений*. Тело приобретает з аметную устойчивость. Дети к 6 годам уже могут совершать пешие прогу лки, но на небольшие расстояния. Шестилетние дети значительно точнее в ыбирают движения, которые им надо выполнить. У них обычно отсутству ют лишние движения, которые наблюдаются у детей 3-5 лет. В период с 5 до 6 лет ребенок постепенно начинает адекватно оценивать результаты своего участия в играх соревновательного характера. Удовлетв орение полученным результатом к 6 годам начинает доставлять ребенку р адость, способствует эмоциональному благополучию и поддерживает полож ительное отношение к себе («я хороший, ловкий» и т.д.). Уже начинают наблюдаться различия в движениях мальчиков и девочек (у мальчиков - более прерывистые, у девочек – мягкие, плавные).

К 6 годам совершенствуется развитие мелкой *моторики* пальцев рук. Неко торые дети могут продеть шнурок в ботинок и завязать бантиком.

В старшем возрасте продолжают совершенствоваться *культурно-гигиенические навыки*: умеет одеться в соответствии с условиями погоды, выполняет основные правила личной гигиены, соблюдает правила приема пищи, проявляет навыки самостоятельности. Полезные привычки способствуют ус воению основ здорового образа жизни.

### ***Возрастная характеристика, контингента детей 6-7 лет***

#### **Физическое развитие**

К 7 годам скелет ребенка становится более крепким, поэтому он може т выполнять различные *движения*, которые требуют гибкости, упругости, силы.

Его тело приобретает заметную устойчивость, чему способствует усиленный ро ст ног.

Ноги и руки становятся более выносливыми, ловкими, подвижными. В это м возрасте дети уже могут совершать довольно длительные прогулки, долго бегать, выполнять сложные физические упражнения.

У семилетних детей отсутствуют лишние движения. Ребята уже самостоятельно, без специальных указаний взрослого, могут выполнить ряд движений в определенной последовательности, контролируя их, изменяя (произвольная регуляция движений).

Ребенок уже способен достаточно адекватно оценивать результаты своего участия в подвижных и спортивных играх соревновательного характера. Удовлетворение полученным результатом доставляет ребенку радость и поддерживает положительное отношение к себе и своей команде («мы выиграли, мы сильнее»).

Имеет представление о своем физическом облике (высокий, толстый, худой, маленький и т.п.) и здоровье, заботиться о нем. Владеет *культурно-гигиеническими навыками* и понимает их необходимость.

## 2. Содержательный раздел.

### 2.1. Перспективный план совместной образовательной деятельности младший дошкольный возраст 3-4 года.

#### Учебно-тематический план

	Раздел подготовки	Всего часов
1.	Техника передвижения игрока	5,5
2.	Остановка мяча	2,5
3.	Ведение мяча	3
4.	Игровая	5,5
5.	Теоретическая	1,5
	Итого	18

#### Требования к уровню подготовки воспитанников.

##### *Знать / понимать:*

- роль занятий по физической культуре для физического развития;
- правила поведения и техники безопасности на занятиях и в спортивном зале;
- названия и упрощенные правила игры в футбол.

##### *Уметь:*

- свободно ориентироваться на площадке;
- выполнять различные действия с мячом: бросать и ловить, катать, водить;
- взаимодействовать друг с другом во время игры

- подчинять свои интересы интересам<sup>11</sup>команды.

Методика диагностики ( Приложение 1).

**Формы подведения итогов реализации программы:** итоговые занятия, соревнования, спортивные развлечения, спортивные праздники совместно с родителями.

**Диагностическая карта по определению уровня усвоения программы по обучению игре с мячом ( Приложение 2)**

**Учебно-тематический план**

Месяц	№ п/п, время	Тема занятия	Содержание
Сентябрь	1 15 мин.	Знакомство с игрой футбол	Беседа на тему «Футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире», ведение мяча по прямой, удары по мячу в ворота, игра в футбол. Игра в футбол.
	2 15 мин.	Учимся играть в футбол	Беседа: учимся играть в футбол (о технике игры в футбол) Знакомство с техникой владения мяча (перемещение, ведение, остановка). Игра в футбол.
	3 15 мин.	Диагностика	Разминка Бег змейкой – 10 м. не пропуская конусы Удар по мячу в ворота – (расстояние 4м, размеры ворот – 1 x 2 м).. Бросок мяча в вверх и ловля его двумя руками. Игра в футбол
	4 15 мин.	Учимся играть	Беседа на тему : Я сам, ведение мяча по прямой (змейкой), удары по мячу в ворота, игра в футбол. Игра в футбол.
	5 15 мин.	Учимся играть	Беседа: учимся играть в футбол. Свои, чужие ворота Игра в футбол. Игра в футбол.
	6 15 мин.	Школа мяча	Игровое упр. Светофор ( красный свет- остановка мяча подошвой, желтый свет приготовились- перекат мяча стоя на месте, зеленый свет начинаем движение – ведение мяча . Игра в футбол.
	7 15 мин.	Школа мяча	Игровое упр. Пираты Карибского моря (Тренер на одной ноге стоит и охраняет сокровища ,ребята ведя мяч заводят его за спину тренера и берут одну фишку, затем возвращаются домой и начинают снова, так до последней фишки). Игра в футбол.
	8 15 мин.	Школа мяча	Игровое упр. Лабиринт футболиста ( проползти под лавкой, перелезть через препятствие, бег по кругу и удар по неподвижному мячу в ворота. Игра в футбол.
Октябрь	9 15 мин.	Школа мяча	Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ из-за головы; метание мяча вдаль правой и левой рукой. Игр. упр.: «Вперед с мячом». П/и: «Поймай мяч». Игра в футбол.
	10 15 мин.	Школа мяча	Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ от груди. Метание мяча вдаль. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Игр. упр.: «Догони мяч». П/и.: «Брось, поймай». Игра в футбол.

	11 15 мин.	Школа мяча, удар по неподвижному мячу	Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Удар по мячу в цель. Игр. упр.: «Солнышко». П/и.: «Мяч водящему». Игра в футбол.
	12 15 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Перебрасывание мяча друг другу в разных направлениях стоя и сидя. Ведение мяча с изменением направления. Игр. упр.: «Перенос трех мячей». П/и.: «Мяч и веревка». Игра в футбол.
	13 15 мин.	Школа мяча	Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ из-за головы; метание мяча вдаль правой и левой рукой. Игр. упр.: «Вперед с мячом». П/и.: «Поймай мяч». Игра в футбол.
	14 15 мин.	Школа мяча	Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ от груди. Метание мяча вдаль. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Игр. упр.: «Догони мяч». П/и.: «Брось, поймай». Игра в футбол.
	15 15 мин.	Школа мяча, удар по неподвижному мячу	Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Удар по мячу в цель. Игр. упр.: «Солнышко». П/и.: «Мяч водящему». Игра в футбол.
	16 15 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Перебрасывание мяча друг другу в разных направлениях стоя и сидя. Ведение мяча с изменением направления. Игр. упр.: «Перенос трех мячей». П/и.: «Мяч и веревка». Игра в футбол.
ноябрь	17 15 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях. Ведение мяча с изменением скорости. Игр. упр.: «Пингвины с мячом». П/и.: «Ловишка в кругу». М/п игра «Ручейки и озера».
	18 15 мин.	Школа мяча	Перебрасывание мяча друг другу сидя, ноги врозь. Игр. упр.: «Передал - садись». П/и «Сделай фигуру». Игра в футбол.
	19 15 мин.	Техника передвижения, ведение мяча	«Обратный поезд» - бег лицом и спиной вперед. «Чей мяч дальше?» - удары по неподвижному мячу. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу, «Обратный поезд». П/и.: «Подвижная цель». М/п игра «Олени».
	20 15 мин.	Удар по неподвижному мячу, ведение мяча	Бег через набивные мячи. «Чей мяч дальше?» - удар по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу. П/и. «Задержи мяч». Игра в футбол.
	21 15 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях. Ведение мяча с изменением скорости. Игр. упр.: «Пингвины с мячом». П/и.: «Ловишка в кругу». М/п игра «Ручейки и озера».
	22 15 мин.	Школа мяча	Перебрасывание мяча друг другу сидя, ноги врозь. Игр. упр.: «Передал - садись». П/и «Сделай фигуру». Игра в футбол.
	23 15 мин.	Техника передвижения, ведение мяча	«Обратный поезд» - бег лицом и спиной вперед. «Чей мяч дальше?» - удары по неподвижному мячу. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро

			передают мяч ногой по кругу, «Обратный поезд». П/и.: «Подвижная цель». М/п игра «Олени».
	24 15 мин.	Удар по неподвижному мячу, ведение мяча	Бег через набивные мячи. «Чей мяч дальше?» - удар по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу. П/и. «Задержи мяч». Игра в футбол.
декабрь	25 15 мин.	Ведение мяча с изменением направления, остановка мяча	Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами. Игр. упр. «Точный удар» - игра в парах: удар по неподвижному мячу, остановка мяча – игровая задача – не потерять мяч. П/и. «Пустое место». Игра в футбол.
	26 15 мин.	Ведение мяча с изменением направления, игра в «стенку»	Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Блуждающий мяч». «У ребят порядок строгий». М/п игра «Запомни и замри».
	27 15 мин.	Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. «Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямой на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол.
	28 15 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр. упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
	29 15 мин.	Ведение мяча с изменением направления, остановка мяча	Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами. Игр. упр. «Точный удар» - игра в парах: удар по неподвижному мячу, остановка мяча – игровая задача – не потерять мяч. П/и. «Пустое место». Игра в футбол.
	15 15 мин.	Ведение мяча с изменением направления, игра в «стенку»	Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Блуждающий мяч». «У ребят порядок строгий». М/п игра «Запомни и замри».
	31 15 мин.	Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. «Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямой на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол.
	32 15 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр. упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
январь	33 15 мин.	Передача мяча, ведение	Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр. упр. «Футбол вдвоем», «Ловкие ребята». П/и «Шишки, желуди, орехи». Игра в футбол.
	34 15 мин.	Техника владения мячом	Техника владения мячом (перекаты мяча на месте). Метание набивного мяча от груди двумя руками. Игр. упр. «Серпантин», «Передал - садись» - броски и ловля мяча. П/и. «Ловля оленей». М/п игра «Летает - не летает».

	35 15 мин.	Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. «Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямой на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол.
	36 15 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
	37 15 мин.	Передача мяча, ведение	Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр.упр. «Футбол вдвоем», «Ловкие ребята». П/и «Шишки, желуди, орехи». Игра в футбол.
	38 15 мин.	Техника владения мячом	Техника владения мячом (перекаты мяча на месте). Метание набивного мяча от груди двумя руками. Игр.упр. «Серпантин», «Передал - садись» - броски и ловля мяча. П/ и. «Ловля оленей». М/п игра «Летает - не летает».
	39 15 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
Февраль	25 15 мин.	Ведение мяча вокруг себя, подъем мяча.	Ведение мяча вокруг себя правой, левой ногой. Подъем мяча. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен».
	41 15 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол.
	42 15 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» -удар мяча в ворота разными способами, с разных точек, П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол.
	43 15 мин.	Челночный бег	Челночный бег . Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос».
	44 15 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	45 15 мин.	Ведение мяча вокруг себя, подъем мяча.	Ведение мяча вокруг себя правой, левой ногой. Подъем мяча. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен».

	46 15 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: «Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол.
	47 15 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
Март	48 15 мин.	Передача, развитие равновесия	Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	49 15 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».
	50 15 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	51 15 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: «Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол.
	52 15 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	53 15 мин.	Передача, развитие равновесия	Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	54 15 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».
	55 15 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	56 15 мин.	Передача, развитие равновесия	Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
Апрель	57 15 мин.	умей нападать, умей защищаться, упрощенная игра	Беседа: умей нападать, умей защищаться. Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3

	58 15 мин.	Диагностика	Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой); Удар по воротам – (расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м). Бросок мяча об стену и ловля его двумя руками после отскока.
	59 15 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	60 15 мин.	Передача, развитие равновесия	Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	61 15 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».
	62 15 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	63 15 мин.	умей нападать, умей защищаться, упрощенная игра	Беседа: умей нападать, умей защищаться. Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3
	64 15 мин.	Диагностика	Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой); Удар по воротам – (расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м). Бросок мяча об стену и ловля его двумя руками после отскока
Май	65 15 мин.	Ознакомление с обманными движениями	Ознакомление с обманными движениями. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол.
	66 15 мин.	Ведение с обманными движениями	Ведение мяча с обманными движениями. Передача мяча в парах. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Отбивка оленей». М/п игра «Жучок на спине» – формирование правильной осанки.
	67 15 мин.	Ведение с ударом	Ведение с ударом по воротам. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Кого назвали – тот и ловит мяч». Игра в футбол.
	68 15 мин.	Ведение с дальнейшей передачей мяча партнеру	Ведение и передача. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол.



	69 15 мин.	Ведение с ударом	Ведение с ударом по воротам. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Кого назвали – тот и ловит мяч». Игра в футбол.
	70 15 мин.	Ведение с дальнейшей передачей мяча партнеру	Ведение и передача. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол.
	71 15 мин.	Передача, развитие равновесия	Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	72 15 мин	Итоговое занятие	Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: «Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол.
Всего:	72 занятия, 18 часов.		

## 2.2. Перспективный план совместной образовательной деятельности средний дошкольный возраст 4-5 лет.

### Учебно-тематический план

	Раздел подготовки	Всего часов
1.	Техника передвижения игрока	7
2.	Остановка мяча	3
3.	Ведение мяча	4
4.	Игровая	8
5.	Теоретическая	2
	Итого	24

### Требования к уровню подготовки воспитанников.

#### *Знать / понимать:*

- роль занятий по физической культуре для физического развития;
- правила поведения и техники безопасности на занятиях и в спортивном зале;
- названия и упрощенные правила игры в футбол.

#### *Уметь:*

- свободно ориентироваться на площадке;
- выполнять различные действия с мячом: бросать и ловить, катать, водить;
- взаимодействовать друг с другом во время игры

- подчинять свои интересы интересам<sup>18</sup>команды.

### Методика диагностики ( Приложение 3)

**Формы подведения итогов реализации программы:** итоговые занятия, соревнования, спортивные развлечения, спортивные праздники совместно с родителями.

### Диагностическая карта по определению уровня усвоения программы по обучению игре с мячом (Приложение 4)

#### Учебно-тематический план

месяц	№ п/п	Тема занятия	Содержание
сентябрь	1 20 мин.	простейшие правила игры	Беседа: простейшие правила игры. Вспомнить основные элементы техники игры. Разминка. Игра в футбол
	2 20 мин.	Как избежать травматизма?	Беседа: как избежать травматизма. Ведение мяча по прямой, змейкой. Удары в цель. Разминка. Игра в футбол.
	3 20 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой); Удар по воротам – (расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м).
	4 20 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Разминка. Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Игра футбол.
	5 20 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Разминка. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	6 20 мин.	простейшие правила игры	Разминка. Беседа: простейшие правила игры. Вспомнить основные элементы техники игры. Игра в футбол
	7 20 мин.	Как избежать травматизма?	Разминка. Беседа: как избежать травматизма. Ведение мяча по прямой, змейкой. Удары в цель. Игра в футбол.
	8 20 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой); Удар по воротам – (расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м).
октябрь	9 20 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя способ снизу (расстояние 3-4 м). Метание малого мяча вдаль правой и левой рукой. Игр. упр.: «Подскок», «Толкни – поймай». П/и.: «Воевода». Игра в футбол.
	10 20 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя способ из-за головы. Метание малого мяча в вертикальную цель, в броске мяча вверх и ловле его двумя руками. Игр. упр. «Головой удерживая мяч», «Подскок», «Мяч в обруч». П/и.: «Колобок». Игра в футбол.
	11 20 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Разминка. Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».
	12 20 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Разминка. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.

	13 20 мин.	простейшие правила игры	Разминка. Беседа: простейшие правила игры. Вспомнить основные элементы техники игры. Игра в футбол
	14 20 мин.	Как избежать травматизма?	Разминка. Беседа: как избежать травматизма. Ведение мяча по прямой, змейкой. Удары в цель. Игра в футбол.
	15 20 мин.	Школа мяча	Разминка. Бросание мяча друг другу вперед-вверх от головы двумя руками в приседе. Отбивание мяча об стенку с хлопком. Игр. упр.: «Отбивалки», П/и.: «Летучий мяч». Игра в футбол.
	16 20 мин.	Школа мяча, скоростное ведение по прямой	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Бросок мяча двумя руками от груди в стену и ловля его партнером, стоящим сзади. Ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не задень предмет», «Быстро за мячом». П/и.: «Защита крепости». Игра в футбол.
Ноябрь	17 20 мин.	Школа мяча. Ведение с остановкой и изменением скорости	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях, спиной друг к другу. Ведение мяча с остановкой и изменением скорости. Игр. упр.: «Переноска мячей». П/и: «Играй, играй, мяч не теряй». М/п игра «Повтори-ка». Игра футбол.
	18 20 мин.	Школа мяча, скоростное ведение с изменением направления	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу с хлопком, поворотом. Метание в цель из исходного положения, стоя на коленях. Ведение с изменением направления Игр. упр.: «Передал-садись». П/и.: «Успей поймать». Игра в футбол.
	19 20 мин.	Техника передвижения, скоростное ведение	Разминка. Бег через набивные мячи. Удары по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. Ведение мяча с изменением направления. Игр. упр. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой, «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу. П/и. «Пустое место» (пятнашки с вызовом). Игра в футбол.
	20 20 мин.	Ведение мяча, удары по неподвижному мячу	Разминка. Ведение мяча между ориентирами. Удары по неподвижному мячу. Игр. упр. «Подвижная цель» - дети быстро передают мяч ногой, стараясь попасть в водящего, «Чей мяч дальше?». П/и. «Разноцветный мячик». М/п игра «Гик-так».
	21 20 мин.	Школа мяча. Ведение с остановкой и изменением скорости	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях, спиной друг к другу. Ведение мяча с остановкой и изменением скорости. Игр. упр.: «Переноска мячей». П/и: «Играй, играй, мяч не теряй». М/п игра «Повтори-ка».
	22 20 мин.	Школа мяча, скоростное ведение с изменением направления	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу с хлопком, поворотом. Метание в цель из исходного положения, стоя на коленях. Ведение с изменением направления Игр. упр.: «Передал-садись». П/и.: «Успей поймать». Игра в футбол.
	23 20 мин.	Техника передвижения, скоростное ведение	Разминка. Бег через набивные мячи. Удары по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. Ведение мяча с изменением направления. Игр. упр. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой, «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу. П/и. «Пустое место» (пятнашки с вызовом). Игра в футбол.
	24 20 мин.	Ведение мяча, удары по неподвижному мячу	Разминка. Ведение мяча между ориентирами. Удары по неподвижному мячу. Игр. упр. «Подвижная цель» - дети быстро передают мяч ногой, стараясь попасть в водящего, «Чей мяч дальше?». П/и. «Разноцветный мячик». М/п игра «Гик-так». Игра футбол.
Декабрь	25 20 мин.	Техника передвижения, передача мяча	Разминка. Бег по прямой и спиной вперед. Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр. упр. ». «Обратный поезд» - бег прямой и спиной вперед, «Футбол вдвоем» - игра в парах: приемы мяча – игровая задача – не потерять мяч, ведение мяча с передачи. П/и «Мяч и веревка». М/п игра «Будь внимательным».
	26 20 мин.	Передача мяча в движении, удары по	Разминка. Передача мяча друг другу в движении. Удары по воротам; удар мяча о стену и обратно. Игр. упр. «Точный удар», «Кто больше отобьет». П/и. «Пятнашки». Игра в футбол

		катящемуся мячу	
	27 20 мин.	Ведение мяча восьмеркой, передача мяча по кругу	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Удары по воротам. Игр.упр. «Вокруг света» -ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях, «Не выпускать мяч из круга», «Забей в ворота». П/и. «Белые медведи». Игра в футбол
	28 20 мин.	Ведение мяча восьмеркой, передачи мяча	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Ведение мяча парами. Передача мяча ногой по кругу. Игр. упр. «Ведение мяча парами», «Забей в ворота». П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол.
	29 20 мин.	Техника передвижения, передача мяча	Разминка. Бег по прямой и спиной вперед. Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр.упр. ». «Обратный поезд» - бег прямой и спиной вперед, «Футбол вдвоем» - игра в парах: приемы мяча – игровая задача – не потерять мяч, ведение мяча с передачи. П/и «Мяч и веревка». М/п игра «Будь внимательным».
	20 20 мин.	Передача мяча в движении, удары по катящемуся мячу	Разминка. Передача мяча друг другу в движении. Удары по воротам; удар мяча о стену и обратно. Игр.упр.«Точный удар», «Кто больше отобьет». П/и. «Пятнашки». Игра в футбол
	31 20 мин.	Ведение мяча восьмеркой, передача мяча по кругу	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Удары по воротам. Игр.упр. «Вокруг света» -ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях, «Не выпускать мяч из круга», «Забей в ворота». П/и. «Белые медведи». Игра в футбол
	32 20 мин.	Ведение мяча восьмеркой, передачи мяча	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Ведение мяча парами. Передача мяча ногой по кругу. Игр. упр. «Ведение мяча парами», «Забей в ворота». П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол.
январь	33 20 мин.	Игра в футбол по заданию	Разминка. Игр. упр. «С двумя мячами», «Борьба за мяч». Игра в футбол.
	34 20 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча из одной руки в другую. Отбивание мяча на месте. Подбрасывание мяча и ловля его двумя руками. Прокатывание мяча вперед головой. Игр. упр. «Передал - садись» -броски и ловля мяча, «Светофор» - во время выполнения бега по кругу на красный цвет принять стойку баскетболиста. П/и «Салки с мячом». М/п игра. «Передай мяч соседу».
	35 20 мин.	Школа мяча, ведение с обманными движениями	Разминка. Ходьба с подбрасыванием мяча и ловлей его двумя руками. Ведение мяча с обманными движениями. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног, «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен».
	36 20 мин.	Школа мяча	Разминка. Ходьба по гимнастической скамейке с отбиванием мяча обеими руками. Бросание мяча и ловля его двумя руками. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, «Туннель» - прокатывание мяча между ног, «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе, «Меткий стрелок» - попадание мячом в обруч, П/и. «Охотники и утки». Игра в футбол.
	37 20 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча из одной руки в другую. Отбивание мяча на месте. Подбрасывание мяча и ловля его двумя руками. Прокатывание мяча вперед головой. Игр. упр. «Передал - садись» -броски и ловля мяча, «Светофор» - во время выполнения бега по кругу на красный цвет принять стойку баскетболиста. П/и «Салки с мячом». М/п игра. «Передай мяч соседу».
	38 20 мин.	Школа мяча, ведение с обманными движениями	Разминка. Ходьба с подбрасыванием мяча и ловлей его двумя руками. Ведение мяча с обманными движениями. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног, «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен».

	39 20 мин.	Школа мяча	Разминка. Ходьба по гимнастической скамейке с отбиванием мяча обеими руками. Бросание мяча и ловля его двумя руками. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, «Туннель» - прокатывание мяча между ног, «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе, «Меткий стрелок» - попадание мячом в обруч, П/и. «Охотники и утки». Игра в футбол.
	25 20 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча из одной руки в другую. Отбивание мяча на месте. Подбрасывание мяча и ловля его двумя руками. Прокатывание мяча вперед головой. Игр. упр. «Передал - садись» -броски и ловля мяча, «Светофор» - во время выполнения бега по кругу на красный цвет принять стойку баскетболиста. П/и «Салки с мячом». М/п игра. «Передай мяч соседу». Игра футбол
февраль	41 20 мин.	Передача мяча в парах, открывание	Разминка. Передача мяча друг другу в быстром темпе. Открывание. Игр.упр. «Лови, бросай – падать не давай», «Туннель» -прокатывание мяча между ног, «Меткий стрелок». П/и. «Займи свободный кружок». Игра в футбол.
	42 20 мин.	Передача мяча в движении, открывание.	Разминка. Передача мяча в движении. Ведение мяча. Передача мяча друг другу с передвижением по площадке парами (открывание). П/и. «Ловля оленей», «Мяч капитану». Игра в футбол.
	43 20 мин.	Ведение с последующим ударом в цель	Разминка. Ведение с последующим ударом в цель, с разных участков поля. Игра в футбол. Релаксация «Наедине с дождем». Игра футбол.
	44 20 мин.	Ведение мяча с препятствиями	Разминка. Игр. упр. «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка). Игра в футбол. Релаксация «Волшебный сон». Игра футбол.
	45 20 мин.	Передача мяча в парах, открывание	Разминка. Передача мяча друг другу в быстром темпе. Открывание. Игр.упр. «Лови, бросай – падать не давай», «Туннель» -прокатывание мяча между ног, «Меткий стрелок». П/и. «Займи свободный кружок». Игра в футбол.
	46 20 мин.	Передача мяча в движении, открывание.	Разминка. Передача мяча в движении. Ведение мяча. Передача мяча друг другу с передвижением по площадке парами (открывание). П/и. «Ловля оленей», «Мяч капитану». Игра в футбол.
	47 20 мин.	Ведение с последующим ударом в цель	Разминка. Ведение с последующим ударом в цель, с разных участков поля. Игра в футбол. Релаксация «Наедине с дождем». Игра футбол.
	48 20 мин.	Ведение мяча с препятствиями	Разминка. Игр. упр. «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка). Игра в футбол. Релаксация «Волшебный сон». Игра футбол.
март	49 20 мин.	Передача мяча в тройках, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча в тройках. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Кто быстрее?». П/игра «Пустое место». М/п игра «Мяч по кругу». Игра футбол.
	50 20 мин.	Школа мяча, передача мяча в тройках в движении	Разминка. Передача мяча через сетку в парах способом из-за головы. Ползание под дугами, головой прокатывая набивной мяч. Передача мяча в тройках, в движении. П/игра «Успей перебежать». «Здравствуй, догони!». Игра в футбол.
	51 20 мин.	Развитие силы и координации	Разминка. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игры «Штандр. Мячик кверху», «Удочка». Игра в футбол. М/п игра «Кузнечик» – формирование правильной осанки. Игра футбол.

	52 20 мин.	Элементы игры в волейбол	Разминка. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от. Игра в зайчика 3x1. П/игры «Не урони мяч». «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол М/п игра «Сделай фигуру». Игра футбол.
	53 20 мин.	Передача мяча в тройках, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча в тройках. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Кто быстрее?». П/игра «Пустое место». М/п игра «Мяч по кругу».
	54 20 мин.	Школа мяча, передача мяча в тройках в движении	Разминка. Передача мяча через сетку в парах способом из-за головы. Ползание под дугами, головой прокатывая набивной мяч. Передача мяча в тройках, в движении. П/игра «Успей перебежать». «Здравствуй, догони!». Игра в футбол.
	55 20 мин.	Развитие силы и координации	Разминка. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игры «Штандр. Мячик кверху», «Удочка». Игра в футбол. М/п игра «Кузнечик» – формирование правильной осанки.
	56 20 мин.	Элементы игры в волейбол	Разминка. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от. Игра в зайчика 3x1. П/игры «Не урони мяч». «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол М/п игра «Сделай фигуру».
Апрель	57 20 мин.	как достичь положительного результата?	Разминка. Беседа: как достичь положительного результата? Игра по упрощенным правилам 3 на 3
	58 20 мин.	Передача мяча в тройках, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча в тройках. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Кто быстрее?». П/игра «Пустое место». М/п игра «Мяч по кругу».
	59 20 мин.	Школа мяча, передача мяча в тройках в движении	Разминка. Передача мяча через сетку в парах способом из-за головы. Ползание под дугами, головой прокатывая набивной мяч. Передача мяча в тройках, в движении. П/игра «Успей перебежать». «Здравствуй, догони!». Игра в футбол.
	60 20 мин.	Развитие силы и координации	Разминка. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игры «Штандр. Мячик кверху», «Удочка». Игра в футбол. М/п игра «Кузнечик» – формирование правильной осанки.
	61 20 мин.	Элементы игры в волейбол	Разминка. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от. Игра в зайчика 3x1. П/игры «Не урони мяч». «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол М/п игра «Сделай фигуру».
	62 20 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой); Удар по воротам – (расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м).
	63 20 мин.	как достичь положительного результата?	Разминка. Беседа: как достичь положительного результата? Игра по упрощенным правилам 3 на 3
	64 20 мин.	Передача мяча в тройках, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча в тройках. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Кто быстрее?». П/игра «Пустое место». М/п игра «Мяч по кругу».
май	65 20 мин.	Развитие координации, техника владения мячом	Разминка. Бег по координационной лесенке. Футбольное путешествие. П/и. «Пятнашки с мячом», «Беспокойный мяч». М/п игра «Вызов по имени».

66 20 мин.	Развитие равновесия, техника владения мячом	Разминка. Ходьба по гимнастической скамье с перекладыванием малого мяча перед собой из правой руки в левую. Отбивание мяча от стены и ловля его двумя руками. Футбольное путешествие.
67 20 мин.	Игра	Разминка. Игра по упрощенным правилам 1 на 1
68 20 мин.	Игра	Разминка. Игра по упрощенным правилам 4 на 4
69 20 мин.	Развитие силы и координации	Разминка. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игры «Штандр. Мячик кверху», «Удочка». Игра в футбол. М/п игра «Кузнечик» – формирование правильной осанки.
70 20 мин.	Элементы игры в волейбол	Разминка. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от. Игра в зайчика 3х1. П/игры «Не урони мяч». «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол М/п игра «Сделай фигуру».
71 20 мин.	Игра	Разминка. Игра по упрощенным правилам 4 на 4
72 20 мин.	Итоговое «Волшебные мячи»	Разминка. Игр. упр.: «Вышло солнце из-за речки» - бег в рассыпную, быстро построиться возле своего обруча. «Попади в корзину» - бросок мяча в корзину разными способами, с разных точек. П/и. «Гонка мячей», «У кого меньше мячей», «Займи свободный кружок». М/п игра «Ручеек с мячом».
<b>Всего:</b>	<b>72 занятия 24 часа.</b>	

### 2.3. Перспективный план совместной образовательной деятельности старший дошкольный возраст 5-6 лет

#### Учебно-тематический план

	Раздел подготовки	Всего часов
1.	Техника передвижения игрока	3
2.	Удары по мячу	5
3.	Остановка мяча	3
4.	Ведение мяча	5
5.	Передача мяча	5
6.	Игровая	6
7.	Теоретическая	3
	Итого	30

#### Требования к уровню подготовки воспитанников.

##### *Знать / понимать:*

- роль занятий по физической культуре для физического развития;
- правила поведения и техники безопасности на занятиях и в спортивном зале;

- названия и упрощенные правила игры<sup>24</sup> в футбол.

**Уметь:**

- свободно ориентироваться на площадке;
- выполнять различные действия с мячом: бросать и ловить, катать, водить;
- взаимодействовать друг с другом во время игры,
- выполнять основные приемы техники спортивной игры: футбол.
- подчинять свои интересы интересам команды.

**Методика диагностики ( Приложение 5)**

**Диагностическая карта по определению уровня усвоения программы по обучению игре с мячом ( Приложение 6)**

**Учебно-тематический план**

месяц	№ п/п, время	Тема занятия	Содержание
Сентябрь	1 25 мин.	Знакомство с игрой футбол	Разминка. Беседа на тему «Футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире», ведение мяча по прямой (змейкой), удары по мячу в ворота, игра в футбол. Игра футбол.
	2 25 мин.	Учимся играть в футбол	Разминка. Беседа: учимся играть в футбол (о технике игры в футбол) Знакомство с техникой владения мяча (перемещение, ведение, удар, остановка, отбор). Игра в футбол.
	3 25 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой) с последующим ударом в цель ( ворота - расстояние 4м, размеры ворот – 1 x 2 м). Игра 1x1 Бросок мяча в вверх и ловля его двумя руками.
	4 25 мин.	Знакомство с игрой футбол	Разминка. Беседа на тему «Футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире», ведение мяча по прямой (змейкой), удары по мячу в ворота, игра в футбол.
	5 25 мин.	Учимся играть в футбол	Разминка. Беседа: учимся играть в футбол (о технике игры в футбол) Знакомство с техникой владения мяча (перемещение, ведение, удар, остановка, отбор). Игра в футбол.
	6 25 мин.	Учимся играть в футбол	Разминка. Игровое упр. Пираты ищут сокровища. Дружим с мячом, различные перекаты мяча. Игра в футбол.
	7 25 мин.	Школа мяча	Разминка. Ведение мяча змейкой. Контроль мяча на ограниченном пространстве. Игра в футбол
	8 30 мин.	Школа мяча	Разминка. Игровое упр. Проход через кораллы. Введение мяча :слалом: . Игра в футбол
Октябрь	9 25 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ из-за головы; метание мяча вдаль правой и левой рукой. Игр. упр.: «Вперед с мячом». П/и: «Поймай мяч». Игра в футбол.



	10 25 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ от груди. Метание мяча вдаль. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Игр. упр.: «Догони мяч». П/и.: «Брось, поймай». Игра в футбол.
	11 25 мин.	Школа мяча, удар по неподвижному мячу	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Удар по мячу в цель. Игр. упр.: «Солнышко». П/и.: «Мяч водящему». Игра в футбол.
	12 25 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу в разных направлениях стоя и сидя. Ведение мяча с изменением направления. Игр. упр.: «Перенос трех мячей». П/и.: «Мяч и веревка». Игра в футбол.
	13 25 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ из-за головы; метание мяча вдаль правой и левой рукой. Игр. упр.: «Вперед с мячом». П/и.: «Поймай мяч». Игра в футбол.
	14 25 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ от груди. Метание мяча вдаль. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Игр. упр.: «Догони мяч». П/и.: «Брось, поймай». Игра в футбол.
	15 25 мин.	Школа мяча, удар по неподвижному мячу	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Удар по мячу в цель. Игр. упр.: «Солнышко». П/и.: «Мяч водящему». Игра в футбол.
	16 25 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу в разных направлениях стоя и сидя. Ведение мяча с изменением направления. Игр. упр.: «Перенос трех мячей». П/и.: «Мяч и веревка». Игра в футбол.
ноябрь	17 25 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях. Ведение мяча с изменением скорости. Игр. упр.: «Пингвины с мячом». П/и.: «Ловишка в кругу». М/п игра «Ручейки и озера».
	18 25 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу сидя, ноги врозь. Игр. упр.: «Передал - садись». П/и «Сделай фигуру». Игра в футбол.
	19 25 мин.	Техника передвижения, ведение мяча	Разминка. «Обратный поезд» - бег лицом и спиной вперед. «Чей мяч дальше?» - удары по неподвижному мячу. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр. «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу, «Обратный поезд». П/и.: «Подвижная цель». М/п игра «Олени».
	20 25 мин.	Удар по неподвижному мячу, ведение мяча	Разминка. Бег через набивные мячи. «Чей мяч дальше?» - удар по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу. П/и. «Задержи мяч». Игра в футбол.
	21 25 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях. Ведение мяча с изменением скорости. Игр. упр.: «Пингвины с мячом». П/и.: «Ловишка в кругу». М/п игра «Ручейки и озера».
	22 25 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу сидя, ноги врозь. Игр. упр.: «Передал - садись». П/и «Сделай фигуру». Игра в футбол.

	23 25 мин.	Техника передвижения, ведение мяча	Разминка. «Обратный поезд» - бег лицом и спиной вперед. «Чей мяч дальше?» - удары по неподвижному мячу. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр.упр.«Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу, «Обратный поезд». П/и.: «Подвижная цель».М/п игра «Олени».
	24 25 мин.	Удар по неподвижному мячу, ведение мяча	Разминка. Бег через набивные мячи. «Чей мяч дальше?» - удар по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу. П/и. «Задержи мяч». Игра в футбол.
декабрь	25 25 мин.	Ведение мяча с изменением направления, остановка мяча	Разминка. Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами. Игр. упр. «Точный удар» - игра в парах: удар по неподвижному мячу, остановка мяча – игровая задача – не потерять мяч. П/и. «Пустое место». Игра в футбол.
	26 25 мин.	Ведение мяча с изменением направления, игра в «стенку»	Разминка. Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и.«Блуждающий мяч». «У ребят порядок строгий». М/п игра «Запомни и замри».
	27 25 мин.	Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. « Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямой на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол.
	28 25 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Разминка. Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
	29 25 мин.	Ведение мяча с изменением направления, остановка мяча	Разминка. Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами. Игр. упр. «Точный удар» - игра в парах: удар по неподвижному мячу, остановка мяча – игровая задача – не потерять мяч. П/и. «Пустое место». Игра в футбол.
	25 25 мин.	Ведение мяча с изменением направления, игра в «стенку»	Разминка. Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и.«Блуждающий мяч». «У ребят порядок строгий». М/п игра «Запомни и замри».
	31 25 мин.	Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. « Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямой на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол.
	32 25 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Разминка. Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
январь	33 25 мин.	Передача мяча, ведение	Разминка. Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр.упр. «Футбол вдвоем», «Ловкие ребята». П/и «Шишки, желуди, орехи». Игра в футбол.
	34 25 мин.	Техника владения мячом	Разминка. Техника владения мячом (перекаты мяча на месте). Метание набивного мяча от груди двумя руками. Игр.упр. «Серпантин», «Передал - садись» - броски и ловля мяча. П/ и. «Ловля оленей». М/п игра «Летает - не летает».

	35 25 мин.	Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. «Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямой на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол.
	36 25 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Разминка. Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
	37 25 мин.	Передача мяча, ведение	Разминка. Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр.упр. «Футбол вдвоем», «Ловкие ребята». П/и «Шишки, желуди, орехи». Игра в футбол.
	38 25 мин.	Техника владения мячом	Разминка. Техника владения мячом (перекаты мяча на месте). Метание набивного мяча от груди двумя руками. Игр.упр. «Сerpантин», «Передал - садись» - броски и ловля мяча. П/и. «Ловля оленей». М/п игра «Летает - не летает».
	39 25 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Разминка. Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
Февраль	25 25 мин.	Ведение мяча вокруг себя, подъем мяча.	Разминка. Ведение мяча вокруг себя правой, левой ногой. Подъем мяча. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен».
	41 25 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Разминка. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол.
	42 25 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Разминка. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» -удар мяча в ворота разными способами, с разных точек, П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол.
	43 25 мин.	Челночный бег	Разминка. Челночный бег . Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухолоб-нос».
	44 25 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	45 25 мин.	Ведение мяча вокруг себя, подъем мяча.	Разминка. Ведение мяча вокруг себя правой, левой ногой. Подъем мяча. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен».
	46 25 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Разминка. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три

			мяча, П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол.
	47 25 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
Март	48 25 мин.	Передача, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	49 25 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Разминка. Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».
	50 25 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Разминка. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	51 25 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Разминка. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол.
	52 25 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	53 25 мин.	Передача, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	54 25 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Разминка. Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».
	55 25 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Разминка. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	56 25 мин.	Передача, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
Апрель	57 25 мин.	умей нападать, умей защищаться, упрощенная игра	Разминка. Беседа: умей нападать, умей защищаться. Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3
	58 25 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой) с последующим ударом в цель (ворота– расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м). Игра 1х1, 3х3.

			Бросок мяча об стену и ловля его двумя руками после отскока
	59 25 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	60 25 мин.	Передача, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	61 25 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Разминка. Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».
	62 25 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Разминка. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	63 25 мин.	умей нападать, умей защищаться, упрощенная игра	Разминка. Беседа: умей нападать, умей защищаться. Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3
	64 25 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой) с последующим ударом в цель (ворота – расстояние 4м, размеры ворот – 1 x 2 м). Игра 1x1, 3x3. Бросок мяча об стену и ловля его двумя руками после отскока
Май	65 25 мин.	Ознакомление с обманными движениями	Разминка. Ознакомление с обманными движениями. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол.
	66 25 мин.	Ведение с обманными движениями	Разминка. Ведение мяча с обманными движениями. Передача мяча в парах. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Отбивка оленей». М/п игра «Жучок на спине» – формирование правильной осанки.
	67 25 мин.	Ведение с ударом	Разминка. Ведение с ударом по воротам. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Кого назвали – тот и ловит мяч». Игра в футбол.
	68 25 мин.	Ведение с дальнейшей передачей мяча партнеру	Разминка. Ведение и передача. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол.
	69 25 мин.	Ведение с ударом	Разминка. Ведение с ударом по воротам. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед

			собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Кого назвали – тот и ловит мяч». Игра в футбол.
	70 25 мин.	Ведение с дальнейшей передачей мяча партнеру	Разминка. Ведение и передача. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол.
	71 25 мин.	Челночный бег	Разминка. Челночный бег . Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухолоб-нос».
	72 25 мин	Итоговое занятие	Разминка. Беседа: умей нападать, умей защищаться. Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3
Всего:	72 занятия, 30 часов.		

## 2.4. Перспективный план совместной образовательной деятельности подготовительный дошкольный возраст 6-7 лет.

### Учебно-тематический план

	Раздел подготовки	Всего часов
1.	Техника передвижения игрока	3
2.	Удары по мячу	6
3.	Остановка мяча	4
4.	Ведение мяча	6
5.	Передача мяча	6
6.	Игровая	8
7.	Теоретическая	3
	Итого	36

### Требования к уровню подготовки воспитанников.

#### *Знать / понимать:*

- роль занятий по физической культуре для физического развития;
- правила поведения и техники безопасности на занятиях и в спортивном зале;
- названия и упрощенные правила игры в футбол.

#### *Уметь:*

- свободно ориентироваться на площадке;
- выполнять различные действия с мячом: бросать и ловить, катать, водить;
- взаимодействовать друг с другом во время игры,

- выполнять основные приемы техники<sup>31</sup> спортивной игры: футбол.
- подчинять свои интересы интересам команды.

### Методика диагностики ( Приложение 7)

**Формы подведения итогов реализации программы: итоговые занятия.**

### Диагностическая карта по определению уровня усвоения программы по обучению игре с мячом ( Приложение 8)

#### Учебно-тематический план

месяц	№ п/п, время	Тема занятия	Содержание
Сентябрь	1 30 мин.	Знакомство с игрой футбол	Разминка. Беседа на тему «Футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире», ведение мяча по прямой (змейкой), удары по мячу в ворота, игра в футбол.
	2 30 мин.	Учимся играть в футбол	Разминка. Беседа: учимся играть в футбол (о технике игры в футбол) Знакомство с техникой владения мяча (перемещение, ведение, удар, остановка, отбор). Игра в футбол.
	3 30 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой) с последующим ударом в цель (ворота - расстояние 4м, размеры ворот – 1 x 2 м). Игра 1x1 Бросок мяча в вверх и ловля его двумя руками.
	4 30 мин.	Знакомство с игрой футбол	Разминка. Беседа на тему «Футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире», ведение мяча по прямой (змейкой), удары по мячу в ворота, игра в футбол.
	5 30 мин.	Учимся играть в футбол	Разминка. Беседа: учимся играть в футбол (о технике игры в футбол) Знакомство с техникой владения мяча (перемещение, ведение, удар, остановка, отбор). Игра в футбол.
	6 30 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой) с последующим ударом в цель (ворота –расстояние 4м, размеры ворот – 1 x 2 м). Игра 1x1. Бросок мяча в вверх и ловля его двумя руками.
	7 30 мин.	Знакомство с игрой футбол	Разминка. Беседа на тему «Футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире», ведение мяча по прямой (змейкой), удары по мячу в ворота, игра в футбол.
	8 30 мин.	Знакомство с игрой футбол	Разминка. Беседа на тему «Футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире», ведение мяча по прямой (змейкой), удары по мячу в ворота, игра в футбол.
Октябрь	9 30 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ из-за головы; метание мяча вдаль правой и левой рукой. Игр. упр.: «Вперед с мячом». П/и: «Поймай мяч». Игра в футбол.
	10 30 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ от груди. Метание мяча вдаль. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Игр. упр.: «Догони мяч». П/и.: «Брось, поймай». Игра в футбол.

	11 30 мин.	Школа мяча, удар по неподвижному мячу	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Удар по мячу в цель. Игр. упр.: «Солнышко». П/и.: «Мяч водящему». Игра в футбол.
	12 30 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу в разных направлениях стоя и сидя. Введение мяча с изменением направления. Игр. упр.: «Перенос трех мячей». П/и.: «Мяч и веревка». Игра в футбол.
	13 30 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ из-за головы; метание мяча вдаль правой и левой рукой. Игр. упр.: «Вперед с мячом». П/и: «Поймай мяч». Игра в футбол.
	14 30 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ от груди. Метание мяча вдаль. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Игр. упр.: «Догони мяч». П/и.: «Брось, поймай». Игра в футбол.
	15 30 мин.	Школа мяча, удар по неподвижному мячу	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Удар по мячу в цель. Игр. упр.: «Солнышко». П/и.: «Мяч водящему». Игра в футбол.
	16 30 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу в разных направлениях стоя и сидя. Введение мяча с изменением направления. Игр. упр.: «Перенос трех мячей». П/и.: «Мяч и веревка». Игра в футбол.
ноябрь	17 30 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях. Введение мяча с изменением скорости. Игр. упр.: «Пингвины с мячом». П/и.: «Ловишка в кругу». М/п игра «Ручейки и озера».
	18 30 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу сидя, ноги врозь. Игр. упр.: «Передал - садись». П/и «Сделай фигуру». Игра в футбол.
	19 30 мин.	Техника передвижения, ведение мяча	Разминка. «Обратный поезд» - бег лицом и спиной вперед. «Чей мяч дальше?» - удары по неподвижному мячу. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр. «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу, «Обратный поезд». П/и.: «Подвижная цель». М/п игра «Олени».
	20 30 мин.	Удар по неподвижному мячу, ведение мяча	Разминка. Бег через набивные мячи. «Чей мяч дальше?» - удар по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу. П/и. «Задержи мяч». Игра в футбол.
	21 30 мин.	Школа мяча, ведение мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях. Введение мяча с изменением скорости. Игр. упр.: «Пингвины с мячом». П/и.: «Ловишка в кругу». М/п игра «Ручейки и озера».
	22 30 мин.	Школа мяча	Разминка. Перебрасывание мяча друг другу сидя, ноги врозь. Игр. упр.: «Передал - садись». П/и «Сделай фигуру». Игра в футбол.
	23 30 мин.	Техника передвижения, ведение мяча	Разминка. «Обратный поезд» - бег лицом и спиной вперед. «Чей мяч дальше?» - удары по неподвижному мячу. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр. «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу, «Обратный поезд». П/и.: «Подвижная цель». М/п игра «Олени».



	24 30 мин.	Удар по неподвижному мячу, ведение мяча	Разминка. Бег через набивные мячи. «Чей мяч дальше?» - удар по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу. П/и. «Задержи мяч». Игра в футбол.
декабрь	25 30 мин.	Ведение мяча с изменением направления, остановка мяча	Разминка. Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами. Игр. упр. «Точный удар» - игра в парах: удар по неподвижному мячу, остановка мяча – игровая задача – не потерять мяч. П/и. «Пустое место». Игра в футбол.
	26 30 мин.	Ведение мяча с изменением направления, игра в «стенку»	Разминка. Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и.«Блуждающий мяч». «У ребят порядок строгий». М/п игра «Запомни и замри».
	27 30мин.	Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. « Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямой на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол.
	28 30 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Разминка. Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
	29 30 мин.	Ведение мяча с изменением направления, остановка мяча	Разминка. Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами. Разминка. Игр. упр. «Точный удар» - игра в парах: удар по неподвижному мячу, остановка мяча – игровая задача – не потерять мяч. П/и. «Пустое место». Игра в футбол.
	30 30 мин.	Ведение мяча с изменением направления, игра в «стенку»	Разминка. Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и.«Блуждающий мяч». «У ребят порядок строгий». М/п игра «Запомни и замри».
	31 30 мин.	Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. « Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямой на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол.
	32 30 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Разминка. Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
январь	33 30 мин.	Передача мяча, ведение	Разминка. Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр.упр. «Футбол вдвоем», «Ловкие ребята». П/и «Шишки, желуди, орехи». Игра в футбол.
	34 30 мин.	Техника владения мячом	Разминка. Техника владения мячом (перекаты мяча на месте). Метание набивного мяча от груди двумя руками. Игр.упр. «Серпантин», «Передал - садись» - броски и ловля мяча. П/ и. «Ловля оленей». М/п игра «Летает - не летает».
	35 30 мин.	Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	Разминка. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. « Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямой на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол.
	36	Ведение с изменением	Разминка. Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача

	30 мин.	направления, передача мяча	мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
	37 30 мин.	Передача мяча, ведение	Разминка. Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр.упр. «Футбол вдвоем», «Ловкие ребята». П/и «Шишки, желуди, орехи». Игра в футбол.
	38 30 мин.	Техника владения мячом	Разминка. Техника владения мячом (перекаты мяча на месте). Метание набивного мяча от груди двумя руками. Игр.упр. «Серпантин», «Передал - садись» - броски и ловля мяча. П/и. «Ловля оленей». М/п игра «Летает - не летает».
	39 30 мин.	Ведение с изменением направления, передача мяча	Разминка. Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол.
Февраль	30 30 мин.	Ведение мяча вокруг себя, подъем мяча.	Разминка. Ведение мяча вокруг себя правой, левой ногой. Подъем мяча. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен».
	41 30 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Разминка. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол.
	42 30 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Разминка. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» -удар мяча в ворота разными способами, с разных точек, П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол.
	43 30 мин.	Челночный бег	Разминка. Челночный бег . Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухолоб-нос».
	44 30 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	45 30 мин.	Ведение мяча вокруг себя, подъем мяча.	Разминка. Ведение мяча вокруг себя правой, левой ногой. Подъем мяча. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен».
	46 30 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Разминка. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол.
	47 30 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.

Март	48 30 мин.	Передача, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	49 30 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Разминка. Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».
	50 30 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Разминка. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	51 30 мин.	Ведение с последующим ударом по воротам	Разминка. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: «Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол.
	52 30 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	53 30 мин.	Передача, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	54 30 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Разминка. Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».
	55 30 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Разминка. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	56 30 мин.	Передача, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
Апрель	57 30 мин.	умей нападать, умей защищаться, упрощенная игра	Разминка. Беседа: умей нападать, умей защищаться. Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3
	58 30 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой) с последующим ударом в цель (ворота – расстояние 4м, размеры ворот – 1 x 2 м). Игра 1x1, 3x3. Бросок мяча об стену и ловля его двумя руками после отскока
	59 30 мин.	Школа мяча, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.

	60 30 мин.	Передача, развитие равновесия	Разминка. Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол.
	61 30 мин.	Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча	Разминка. Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч».
	62 30 мин.	Передача мяча в тройках, прыжки	Разминка. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол.
	63 30 мин.	умей нападать, умей защищаться, упрощенная игра	Разминка. Беседа: умей нападать, умей защищаться. Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3
	64 30 мин.	Диагностика	Разминка. Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой) с последующим ударом в цель (ворота – расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м). Игра 1х1, 3х3. Бросок мяча об стену и ловля его двумя руками после отскока
Май	65 30 мин.	Ознакомление с обманными движениями	Разминка. Ознакомление с обманными движениями. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол.
	66 30 мин.	Ведение с обманными движениями	Разминка. Ведение мяча с обманными движениями. Передача мяча в парах. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Отбивка оленей». М/п игра «Жучок на спине» – формирование правильной осанки.
	67 30 мин.	Ведение с ударом	Разминка. Ведение с ударом по воротам. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Кого назвали – тот и ловит мяч». Игра в футбол.
	68 30 мин.	Ведение с дальнейшей передачей мяча партнеру	Разминка. Ведение и передача. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол.
	69 30 мин.	Ведение с ударом	Разминка. Ведение с ударом по воротам. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Кого назвали – тот и ловит мяч». Игра в футбол.
	70 30 мин.	Ведение с дальнейшей передачей мяча партнеру	Разминка. Ведение и передача. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол.
	71 30 мин.	Челночный бег	Разминка. Челночный бег . Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой

			стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухолоб-нос».
	72 30 мин	Итоговое занятие	Разминка. Беседа: умей нападать, умей защищаться. Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3
Всего:	72 занятия, 36 часов.		

### 3. Организационный раздел.

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение программы

##### *Список литературы.*

1. Андреев С.Н Футбол в школе.-М.:ФиС,1986.-222с.
2. Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А. Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет.-М.:Граница,2008.-272с.
3. Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов.-М.:Человек,2010.-162с.
4. Аксенова И.А. Методика обучения и овладения элементами игры в футбол с детьми дошкольного возраста.
5. Кук М. Упражнения для юных футболистов. Москва «АСТ» «Аст рель»2007г

##### *Оборудование.*

- мячи разного веса и диаметра (детские резиновые, футбольные);
- фишки;
- конусы-ориентиры;
- обручи;
- наглядные пособия: энциклопедии, альбомы с разными видами спортивных игр с мячом;
- набивные мячи;
- ворота для футбола;
- гимнастические скамейки;
- дуги, скакалки, веревки средней длины, стойки.

Занятия проводятся в спортивном зале или на спортивной площадке.

Форма для занятия – шорты ,футболка, спортивная обувь (кеды/кроссовки).

К реализации данной программы привлекаются педагоги по футболу.

*Праздники, мероприятия.*

Сетевое взаимодействие (проводятся соревнования между детскими садами), спортивные праздники совместно с родителями.

## Приложение 1

Виды движений:		Низкий уровень (1-й год обучения)	Средний уровень (1-й год обучения)	Высокий уровень (1-й год обучения)
Элементы игры в футбол	Бег «змейкой» между конусами, расставленными на расстоянии 1 м., не пропуская конусы.	Перемещаясь бегом, незначительные ошибки в технике перемещения, 4 раза пропустил конус.	Перемещаясь бегом, незначительные ошибки в технике перемещения, 3 раза пропустил конус.	Перемещаясь бегом, незначительные ошибки в технике перемещения, 2 раза пропустил конус.
	Удар по воротам (расстояние 4м, размеры ворот – 1х2 м): прямо и под углом 45 градусов	Из 5 ударов 1 попадания.	Из 5 ударов 2 попадания.	Из 5 ударов 3 попадания.

Ф.И.О		Элементы игры в футбол				Итого	
		Бег «змейкой»		Удар по воротам			
		Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.
1							
2							
3							
4							
5							
	<b>Итого:</b>						
	<b>В</b>						
	<b>С</b>						
	<b>Н</b>						

Виды движений:		Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Элементы игры в футбол	Бег «змейкой» между конусами, расставленным и на расстоянии 1 м., не пропуская конусы.	перемещаясь бегом, незначительны е ошибки в технике перемещения, 3 раз пропустил конус.	перемещаясь бегом, незначительны е ошибки в технике перемещения, 2 раз пропустил конус.	перемещаясь бегом, незначительны е ошибки в технике перемещения, 1 раз пропустил конус.
	Удар по воротам (расстояние 4м, размеры ворот – 1х2 м): прямо и под углом 45 градусов	Из 5 ударов 2 попадания.	Из 5 ударов 3 попадания.	Из 5 ударов 4 попадания.



Ф.И.О		Элементы игры в футбол				Итого	
		Бег «змейкой»		Удар по воротам			
		Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.
1							
2							
3							
4							
5							
	<b>Итого:</b>						
	<b>В</b>						
	<b>С</b>						
	<b>Н</b>						

Виды движений:		Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Элементы игры в футбол	Ведение мяча 10 м «змейкой» между конусами расставленными на расстоянии 1,5 м. не теряя мяча с последующим ударом в цель (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой);	Ведение, перемещаясь шагом, значительные ошибки в технике ведения, 2 раза потерял мяч. Не точный удар после остановки мяча.	Ведение, перемещаясь шагом, незначительные ошибки в технике ведения, 1 раз потерял мяч. Не точный удар после остановки мяча.	Ведение, перемещаясь шагом, незначительные ошибки в технике ведения, 1 раз потерял мяч. Точный удар после остановки мяча.
	Игра 1x1, 3x3.	Без активное участие в игре, с применением ведения мяча и ударами мяча по воротам.	Активное участие в игре, с применением ведения мяча и без ударов мяча по воротам.	Активное участие в игре, с применением ведения мяча и ударами мяча по воротам.

## Приложение 6

Ф.И.О		Элементы игры в футбол				итого	
		Ведение мяча «змейкой» с последующим ударом в цель		Игра 1x1,3x3.			
		н.г.	к.г.	н.г.	к.г.	н.г.	к.г.
1							
2							
3							
4							
5							
	<b>Итого:</b>	<b>В</b>					
		<b>С</b>					
		<b>Н</b>					

Виды движений:		Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Элементы игры в футбол	Ведение мяча 10 м «змейкой» между конусами расставленными на расстоянии 1,5 м. не теряя мяча с последующим ударом в цель (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой);	Ведение, перемещаясь шагом, незначительные ошибки в технике ведения, 1 раз потерял мяч. Не точный удар после остановки мяча.	Ведение, перемещаясь шагом, незначительные ошибки в технике ведения, 1 раз потерял мяча. Точный удар после остановки мяча.	Ведение, перемещаясь шагом, незначительные ошибки в технике ведения, без потери мяча. Точный удар после остановки мяча.
	Игра 1x1, 3x3.	Без активное участие в игре, с применением ведения мяча и ударами мяча по воротам.	Активное участие в игре, с применением ведения мяча и без ударов мяча по воротам.	Активное участие в игре, с применением ведения мяча и ударами мяча по воротам.

Ф.И.О		Элементы игры в футбол				итого	
		Ведение мяча «змейкой» с последующим ударом в цель		Игра 1x1,3x3.			
		н.г.	к.г.	н.г.	к.г.	н.г.	к.г.
1							
2							
3							
4							
5							
	<b>Итого:</b>	<b>В</b>					
		<b>С</b>					
		<b>Н</b>					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450976

Владелец Воробей Виктория Владимировна

Действителен с 05.12.2024 по 05.12.2025