

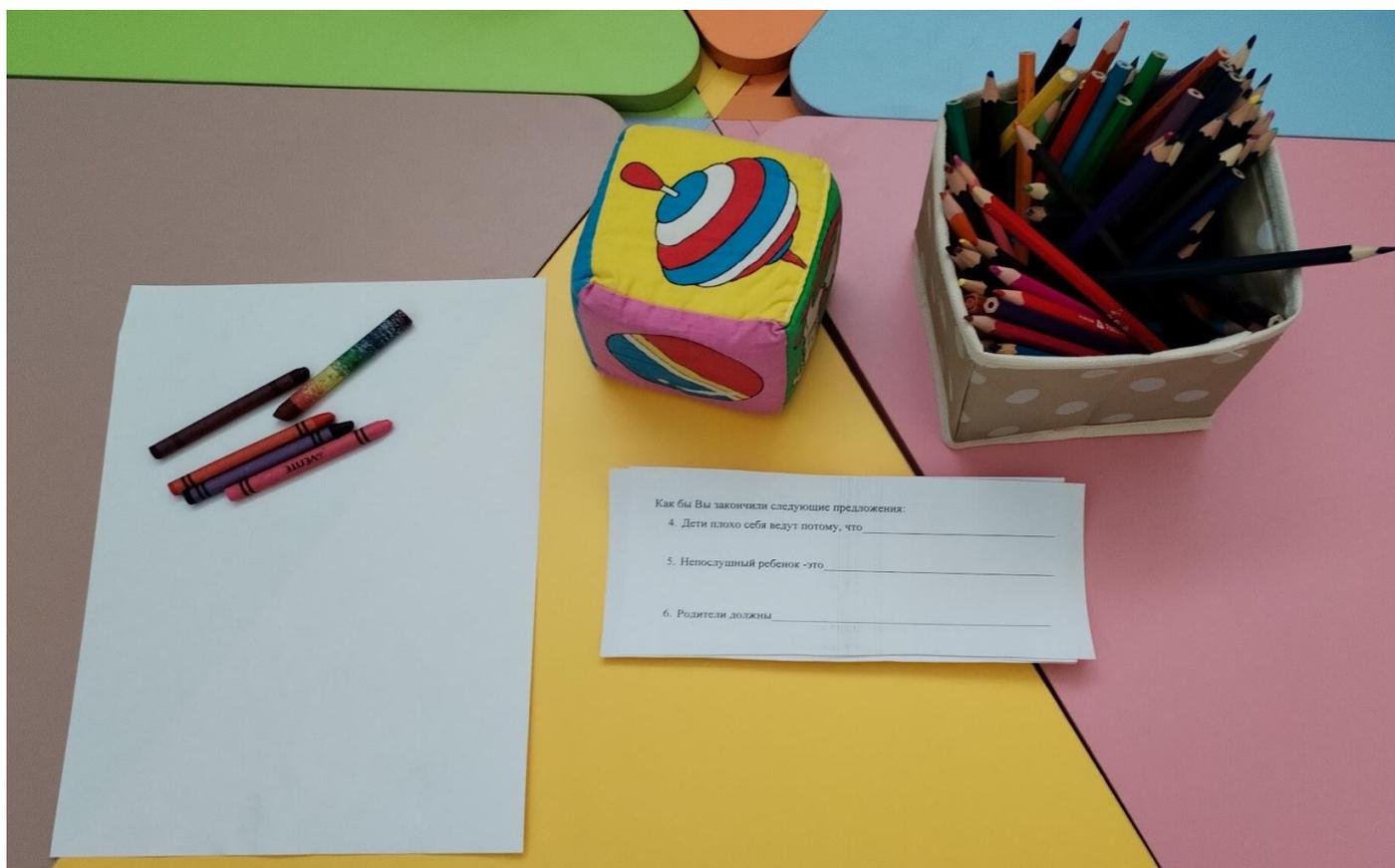
22 мая 2024 года в детском саду №34 состоялась очередная работа родительского клуба «Мудрый родитель», тема занятия «Воспоминания о детстве».

Наши мамочки в процессе тренингового занятия размышляли, слушали, говорили, рисовали.

Задания и упражнения были направлены на то, чтобы родители вспомнили свое детство, свою семью и погрузились в детство своих детей.

Проигрывали этюды, где можно было побывать ребенком, почувствовать мир маленьких детей. Родители акцентировали, что важен контакт глаз при общении с ребенком, что необходимо быть «вместе», а не «рядом» с ребенком. В нашем взрослом, насыщенном делами и людьми мире, нам необходимо остановиться и осознать, что рядом с нами растут и развиваются личности.

Данные тренинговые занятия способствуют снятию психоэмоционального напряжения, формированию позитивных психологических установок, коррекции родительского поведения.



Психолог Литенкова М.А.